



ESCALADE, activités en extérieur et / ou exceptionnelles

Sorties Escalade du Printemps

Le nombre de participants, le niveau requis, lieux et heures de rendez vous vous seront communiqués ultérieurement : pour connaître ces infos, contactez vos responsables préférés à ces numéros ou mails :

DENIS Bouscaud	06.64.84.69.71	denis.bouscaud@hotmail.fr
FRANCOIS Vénambre	06.63.69.41.42	fvenambre@yahoo.fr
SEBASTIEN Letord	06.62.50.65.36	tapator@gmail.com
ANTOINE Bonnefoy	06.09.90.41.21	tatcine@gmail.com
OLIVIER Rosenzaft	06.76.14.89.79	olivier.rosenzaft@saint-gobain.com
GREG Debas	06.82.17.37.89	gregory.debas431@orange.fr



D'autres questions concernant l'escalade au CAF Moselle ? rejoignez le groupe de discussion « Escalade CAF » en vous inscrivant sur notre site : <http://www.caf-moselle.org/escalade.htm>

code	DATES	Organisateurs, lieux des sorties & rendez-vous
EJ	Dimanche 21 mars	Avec FRANCOIS , sortie encore et toujours au mur d'Arlon. Entrée : environ 9 €. Départ à 10 h du gymnase du Luxembourg à Metz.
/	Avril	« En avril, ne te découvre pas d'un fil », et reposez vous pendant cette période avant les premières douceurs et les premières longueurs sur rocher de l'année.
EK	Vacances de Pâques Du 11 au 17/04	Stage escalade en Ardèche, avec GREG . Voyage en minibus. Pension complète au gîte Les Pauzes. Inscription avec 50€ d'arrhes. DLI: 1er mars. FT à la permanence.
/	Dimanche 8 mai	Avec SEBASTIEN , le bal commence à Lérrouville, dans la Meuse. Rien de tel qu'un peu de verticalité et de prises à doigts pour commencer l'année. Le site est l'un des plus beaux de la région (pour celles ou ceux qui ne connaissent pas).
/	Dimanche 23 mai	Avec FRANCOIS : cap vers les Vosges, à St-Amé. Autre lieu, autre ambiance, autre roche. Amateurs de dalles, réglez vous sur le beau granit poli de ce site. Éventuellement si les conditions le permettent, une initiation à l'escalade en plusieurs longueurs est envisagée.
/	Dimanche 31 mai	Avec OLIVIER : destination mosellane à Audun le Tiche. Les journées ensoleillées du mois de mai auront eu raison de la mousse et du lichen. Profitez du calcaire compact d'Audun.
EL	Week-end 5 et 6 juin	Avec DENIS et ANTOINE . On ne rigole plus, destination les "Vosges du Nord". Les sites seront communiqués ultérieurement. Si vous aimez l'escalade tout en finesse et en équilibre, cette sortie est pour vous ! Mais saurez vous apprivoiser les prises fuyantes du beau grès rose des Vosges ?
EM	Week-end 19 et 20 juin	Avec DENIS et ANTOINE : prenez de la hauteur dans les "Hautes Vosges" : Martinswand bouclier du Tanet, Lac blanc ? Le programme précis sera communiqué ultérieurement. Verticalité garantie pour les amateurs de "gaz".
53	Séjour été du 17 au 31 juillet	Rencontre multi-activités voir page 5.
EO	Séjour du 12 au 17 juillet	Stage escalade au Verdon, avec GREG . Voyage en covoiturage. Pension complète au gîte de l'Escale à La Palud sur Verdon. Inscription avec 100€ d'arrhes. DLI: 1er mars. FT à la permanence.
EP	Séjour du 19 au 24 juillet	Stage escalade au Verdon, avec GREG . Voyage en covoiturage. Pension complète au gîte de l'Escale à La Palud sur Verdon. Inscription avec 100€ d'arrhes. DLI: 1er mars. FT à la permanence.