

# SEJOUR MULTI-ACTIVITES D'ETE

## Les Contamines

### du 17 au 31 juillet 2010

Cette année, notre club a retenu **LES CONTAMINES** dans le massif du Mont Blanc

Le village est situé à 1164 m d'altitude dans un espace protégé de 5500 ha où forêts, alpages, torrents, roches, neiges, et glaciers s'y côtoient.

Il a su conserver son aspect historique, plus de 70% des vieilles fermes ont été rénovées.

La vallée des Contamines est un écrin au sein du Pays du Mont Blanc. Cette sensation de vallée cachée de bout du monde conduit à une proximité plus importante avec la population.



## LES ACTIVITES

Nous les voulons multi-activités et donc orientées vers la randonnée pédestre, la randonnée glaciaire, l'escalade et le parapente.

**1<sup>ère</sup> semaine** : Semaine découverte pour tous comme en 2009

Le programme devrait permettre à chacun de découvrir et pratiquer toutes les activités offertes. Tous les jours, dans chaque discipline, des activités seront proposées pour tous niveaux sportifs dans la limite des disponibilités de notre encadrement.

**2<sup>ème</sup> semaine** :

Des activités plus ciblées seront définies dans chaque discipline par les encadrants.

## POINT DE RASSEMBLEMENT

**Notre point de rassemblement aux Contamines** sera le camping du Pontet situé non loin du centre du village à côté de la base de loisirs.

# L'HEBERGEMENT

## **A noter que comme chaque année, chacun fait ses réservations.**

Il est fortement conseillé de s'en préoccuper au plus tôt. courant 1ère quinzaine de mars car nous sommes sur un village étape du tour du Mont Blanc.

:

**CAMPING du Pontet tél 04 50 47 04 04** situé non loin du centre du village

**Refuge CAF tél 04 50 47 00 88** route du Plan Moulin à 2 km du camping et 10 mn à pieds du centre

**Maison familiale Chanteclerc** au centre du village 304€ ou 339€ en demi pension selon la semaine. **Réservation à Vacances Loisirs Actives tél 08 26 30 12 14**

**Hôtel La Clef des Champs tél 04 50 47 06 09** demi pension à 44€ par chambre équipées de WC et douche pour 2 à 3 personnes

**Hôtel La Gelinotte tél 04 50 47 01 61** à 2km du camping demi pension à 50€ par chambre équipées de WC et douche pour 2 à 3 personnes

## **Informations complémentaires**

Documentation au siège du club

**Office du Tourisme des Contamines**

Tél. 04 50 47 01 58

Email : [info@lescontamines.com](mailto:info@lescontamines.com)

## **LES TARIFS**

Participation aux frais de gestion, apéritifs d'accueil... (Obligatoire)

Adulte : 10 €/ semaine – Famille (si enfant de moins de 15 ans) : 15 €/ semaine

Vol découverte en parapente biplace :

10 € par vol en matinée ou en soirée et par participant.

**Participation aux frais d'organisation** : à verser dès l'inscription (voir paragraphe « tarifs »)

**MATERIEL** : Nous vous rappelons qu'il est possible de louer **avant votre départ** du matériel à la permanence de l'association selon les disponibilités.